

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 02.02.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
--------------	--------------------	-------	------	----------	-------------------

Завтрак

45	Яйцо отварное 45	5,72	5,18	0,32	70,65
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
14	Печенье затяжное "Кликет" 14гр	0,91	1,05	7,98	46,2
70	Куры отварные (голень) 70	12,66	6,44	0,08	112,7
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		34,15	20,22	116,4	792,73

Итого стоимость завтрака

67,21

Обед

200/30	Суп уря с птицей 200/30	14,8	10,3	15,1	213
180	Каша рисовая рассыпчатая	4,3	4,7	44,1	240
80	Котлеты из говядины 80	16,2	14,5	13,9	252
40	Соус томатный	0,4	1,87	2,53	29,33
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		43,9	32,37	138,83	1 035,33
Итого за день		78,05	52,59	255,23	1 828,06
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36